

Frauen : Fachakademie Schloss Mondsee



Sehr geehrte Damen und Herren,

Jawohl, packen wir's an! Diese Ermutigung gilt in diesen Tagen nicht nur in Richtung einer staatstragenden Regierungsfindung.

“**Packen wir's an!**” ist auch ein schwungvoller Stubser in Richtung Neujahrsvorsätze, die jetzt auf kontinuierliche Umsetzung hoffen. Noch bin ich tüchtig dran an meinem Vorsatz Nr.1. Und wie geht's Ihnen mit Ihrem Neujahrziel?

Dieses positive “**Packen wir's an!**” ist für mich aber auch eine liebevolle Einladung, für ganz persönliche “Drehmoment” zu sorgen. Also: Was mache ich ab heute anders, besser, öfter, zielstrebig, nachhaltiger?

Folgende Ideen (aus dem Buch “Gute Gedanken”) könnten für manchen **Drehmoment** gut sein:

1. Lobe jeden Tag drei Personen.
2. Erlebe wenigstens einmal im Jahr einen Sonnenaufgang.
3. Sieh den Menschen in die Augen, wenn du mit ihnen sprichst.
4. Lerne ein Musikinstrument spielen.
5. Singe unter der Dusche.
6. Gib weniger aus, als du verdienst.
7. Beherrsche drei gute Witze.
8. Spende Blut.
9. Sei immer auf der Suche nach neuen Freunden.
10. Behalte Dinge für dich, die dir anvertraut wurden.

11. Überrasche Menschen, die du magst, mit kleinen Geschenken.
12. Akzeptiere immer eine Entschuldigung.
13. Erkenne deine Fehler.
14. Fahre häufiger mit dem Fahrrad.
15. Behalte die Namen deiner Mitmenschen.

Mit einem fröhlichen **“Packen wir’s gemeinsam an!”** laden wir Sie, liebe Leserin, heute ein, gemeinsam mit uns für besondere Drehmomente 2025 zu sorgen. Etwas loszulassen, etwas beginnen, etwas feiern! Wie das geht, darüber werden wir u.a. mit **FACC-Vice President Sabine Lenzbauer beim Lunchtalk “Mittwoch um eins”** sprechen. Wird sicherlich ein lebhafter Talk, einfach **reinklicken** und dabeisein!

Zum Schluss: “Packen wir’s gemeinsam an!” ist gerade jetzt eine ermutigende Einladung zu persönlicher und/oder beruflicher Weiterentwicklung. Bei unserem **Management-Lehrgang** (Start 27. März) bekommen Sie genau diesen Elan und Esprit zum Durchstarten. Wie das geht, erfahren Sie beim kostenlosen **INFO.TALK am 16. Jänner, 17 Uhr. Einfach reinklicken!**

Ganz zum Schluss ein Tipp: Wenn mir persönlich mal der Schwung fehlt, höre ich meinen **absoluten Favourit von Alexa Chellun.**

Und weiter geht’s: Packen wir 2025 gemeinsam fröhlichen Mutes an!

Dazu wünschen wir Ihnen und uns Humor, Freude, Verbundenheit, Solidarität und immer ein warmes Herz.

Herzlichst,
Brigitte Maria Gruber

Brigitte Maria Gruber & **das Team** der Frauen:Fachakademie

Das erhellt uns

Die meisten Probleme lösen sich von alleine. Man darf sie nur nicht dabei stören!

In diesem Impulsletter finden Sie:

#Inspirationsfrage
#Mittwoch_um_eins
#INFO.TALK
#Verbundenheit
#Fachliteratur
#Serviettenweisheit



Inspirationsfrage

Welche Entscheidung kann ich heute schon für morgen treffen? (Das spart mir morgen Energie!)



Mi, 15. Jänner 2025, 13.00 -13.30 Uhr, online Yes we can - Wozu Frauen einander ermutigen könn(t)en



Sie war die erste Frau im Vice President-Level beim FACC AG, ist ein Role-Model für lebenszyklusgerechtes Arbeiten und Präsidentin des firmeninternen Frauennetzwerkes: Mit Sabine Lenzbauer sprechen wir über gelebte Sisterhood und wozu Frauen einander beflügeln sollten.

[Details & Link zum Online-Talk](#)



DO, 16.Jänner, 17 Uhr: Das Leben ist voller Überraschungen...

Sie haben Interesse an unserem Lehrgang und sind neugierig auf Erfolgsgeschichten von Absolventinnen? **VOILA! (Video ansehen)**

[Link zum INFO.TALK](#)



Revolution der Verbundenheit

Eine andere Welt ist möglich – wenn Frauen solidarisch agieren und sich nicht gegeneinander ausspielen lassen. Zugleich sind mächtige Gegenkräfte am Werk. Wie lassen die sich überwinden? Und was kann in Krisenzeiten wie heute Hoffnung geben? Die Autorinnen Barbara Blaha, Mareike Fallwickl und Franziska Schutzbach sprachen im Rahmen der BUCH WIEN darüber, wie weibliche Solidarität die Gesellschaft verändert. 77 Minuten, die zum Nachdenken anregen!



Schauen



Die Zukunft ist besser als gedacht

Paula Brandts Buch ist eine ermutigende Anleitung für alle, die jetzt aufstehen wollen, um einen Beitrag zu leisten für eine lebenswerte Welt. Mit inspirierenden Vorbildern und konkreten Handlungsideen für Berufseinsteiger*innen, Angestellte und Unternehmer*innen.

Zum Buch



Serviettenweisheit

Wie schön, dass Sie sich für unseren Impulsletter Zeit genommen haben, vielen Dank!

Made with love in Mondsee. © Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee 2024

So schön, dass Sie sich für unseren Impulsletter Zeit genommen haben, vielen Dank!

Sollte der Impulsletter unvollständig, fehlerhaft oder ohne Fotos dargestellt werden, klicken Sie bitte auf [diesen Link](#).

Das Weiterleiten unserer monatlichen Inspirationen ist ausdrücklich erlaubt :-)

Der nächste Impulsletter kommt im Februar 2025.

Bleiben wir in Verbindung – weil gemeinsam schaffen wir mehr!



Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee GmbH

Technopark Strasse 4 | 5310 Mondsee

Telefon: 06232/4783

Fotos: privat | EH-fotografie | FFA | Schloss Mondsee | pixabay | privat | Mikhail Nilov | Pexels

Sie erhalten dieses E-Mail, da Sie in der Newsletter Liste Frauen:Fachakademie eingetragen sind. Natürlich behandeln wir Ihre Daten vertraulich und freuen uns, wenn Sie unsere monatlichen Impulse auch in Zukunft erhalten wollen. Die Zusendung des Newsletters können Sie jederzeit stoppen: [Abmelden](#)

